

# Was ist Sport-Chanbara?



[www.sport-chanbara.de](http://www.sport-chanbara.de)

**Sport-Chanbara** (Chanbara wörtlich: Schwertkampf) bietet eine sichere, spaßige und absolut begeisternde Methode um Waffenkünste verletzungsfrei zu erlernen und zu trainieren.

**Sport-Chanbara** ist die schnellste an Popularität wachsende Kampfsportart in Japan und fegt jetzt auch über die USA wie ein wilder Feuersturm.

**Sport-Chanbara steigert die allgemeine Fitness, den Gleichgewichtssinn, die Schnelligkeit, die Beweglichkeit, die Ausdauer, das Durchhaltevermögen und baut Aggressionen ab.**

**Sport-Chanbara bietet einen ultimativen Spaß für jung und alt.**

**Sport-Chanbara ist eine geniale Ergänzung zu anderen Kampfsportarten.**

Vor über dreißig Jahren, kamen japanische Kampfkünstler und Schwertmeister zusammen und schufen einen neuen Stil der eine neue Ära im Schwert- und Waffenkampf einleitete das Sport-Chanbara.

Diese traditionellen Kampfkünstler und Schwertmeister wussten das die Zeiten sich ändern und entschieden sich, der Öffentlichkeit von heute auf eine neue Art und Weise die „modernen japanischen Samurais“ nahe zu bringen. Aus neuen, ständig verbesserten Materialien wurden Schwerter für einen sicheren Zweikampf entwickelt, die eine schwere hinderliche Schutzkleidung überflüssig machen und einen verletzungsfreien Kampf erlauben.

Lediglich ein leichter Kopfschutz, um das Gesicht zu schützen und ein ca. 1m langes Schwert (Choken) das aus einer luftgefüllten Hülle oder einem speziellem schlagabsorbierendem Material besteht reichen aus um mit einem sicheren und verletzungsfreien Zweikampf zu beginnen.

Während die Kampfkunstmeister einen leichteren Weg suchten mit den Erwachsenen Kampfsporttechniken zu üben, begannen die Jüngeren sofort mit der Ausrüstung zu spielen. Bald nach dem Beginn der Ausbildung war ein beträchtlicher Unterschied zu bemerken, wie die motorischen Fähigkeiten und Reflexe der jüngeren Schüler besser wurden. Sport-Chanbara hatte in Stunden geschafft, wofür traditionelle Techniken Monate und sogar Jahre brauchen.

Die japanische Öffentlichkeit begrüßte diesen neuen Kampfsport derart, dass er nun ein Teil der japanischen Künste ähnlich dem Kendo, Karate, Judo usw. geworden ist.

Ab einem Alter von 4 Jahren bietet Sport Chanbara für jeden etwas, egal welchen Alters oder Geschlechts.

Nach dem Erlernen einiger Grundtechniken und Grundbewegungen kann schon mit dem Kampfspaß begonnen werden. Ein monate- oder jahrelanges Training im traditionellen Sinne ist nicht erforderlich.

- Dennoch gilt: Übung macht den Meister!

Für den hingebungsvollen Kampfsportler bietet das Sport-Chanbara auch einiges, da neben Schwertern unterschiedlichster Längen auch andere Kobudo-Waffen (Kampfkunstwaffen) zum Einsatz kommen. Wettkämpfe in verschiedenen Kategorien werden ebenfalls abgehalten.

**Lernen Sie die Fertigkeiten der Samurais kennen und verbrennen Sie auch noch ein paar Kalorien dabei.**